

関係者各位

福井県水泳連盟
O W S 委員会

2024 年度 持久力向上練習会 要項

主催：福井県水泳連盟 O W S 委員会

趣旨：中・長距離選手を対象とした持久力の向上

概要

期日：5/10（金） 5/17（金） 6/7（金） 6/28（金）
8/23（金） 9/20（金）
16:00-17:00 陸上練習 17:00-20:30 水中練習

会場：（練習会場）福井県営水泳場（福井市福町 3-20）

対象：・中学生以上
・中長距離種目に取り組んでいる者
・コーチから推薦された者

参加費：500 円

持参

持ち物：練習道具(キックボード、プルブイ、フィン、パドル、シュノーケル、その他必要なもの)、水分補給用ドリンク

担当者、責任者

名前：豊田 壮（福井運動公園事務所 指導普及課）

電話：090-4031-5727