

関係者各位

福井県水泳連盟  
O W S 委員会

## 2024 年度 持久力向上練習会 要項 (5/27 訂正版)

主催：福井県水泳連盟 O W S 委員会

趣旨：中・長距離選手を対象とした持久力の向上

概要

期日：6/7 (金) 6/27 (木) 8/23 (金)

16:00-17:00 陸上練習 17:00-20:30 水中練習

会場：(練習会場) 福井県営水泳場 (福井市福町 3-20)

対象：・中学生以上  
・中長距離種目に取り組んでいる者  
・コーチから推薦された者

参加費：学生 500 円 一般 1,000 円

持参

持ち物：練習道具(キックボード、プルブイ、フィン、パドル、シュノーケル、その他必要なもの)、水分補給用ドリンク

担当者、責任者

名前：豊田 壮 (福井運動公園事務所 指導普及課)

申込先 fukui.ows@gmail.com